

Согласовано

Директор МОУ СШ №125  
Лободина Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

01.09.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Гюрина К.В.

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                     | 100          | 1,42             | 5,91    | 8,29        | 91,92                            | ТТК №543     |                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250          | 7,34             | 9,20    | 18,55       | 186,36                           | ТТК №43      |                     |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                    | 100          | 11,48            | 13,49   | 13,56       | 221,57                           | ТТК №896     |                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                           | ТТК №129     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ               | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            | ТТК №241     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                            | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                    | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                | 900          | 31,66            | 33,13   | 113,73      | 880,72                           |              |                     |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
г. Ростов-на-Дону

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
С/Участ в МОУ СШ №125  
КР-пр-кт Столетова, 16а